

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 38037
お名前	御喜 千代
性別	女性
年齢	57歳



## ●健康管理士として、資格やこれまで習得された知識を活用されている事例をご紹介します

1/23に「大切な人が入院・手術になったときの病気の値段がわかる本」を発売しました。コロナ感染症で莫大な医療費がかかるのに、経済は停滞しており、このまま日本の皆保険制度が継続できるか、かなり疑問な状況です。この本では、大切な人が病気になった時に、どの病気だとどのくらいの蓄えがあればよいか、目安がわかることで、安心して治療に専念できるように解説しました。平均値で数字を出しているのも、あくまで目安ですが、それでも公的保険や今入っている保険で足りるのか足りないのか、誰に聞いてよいのかわからない、でも知りたい、知っておくべき情報をまとめました。ぜひ機会がありましたら、手にとってみてください。