

健康管理士 活動報告

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 44761
お名前	村上 哲也
性別	男性
年齢	35歳



●健康管理士として、資格やこれまで習得された知識を活用されている事例をご紹介します

私は普段、多くのクライアントさんにオンラインでのフィットネス・ダイエットアドバイスを提供しております。オンラインという環境上、日本全国・老若男女のクライアントさんの事情に合わせたアドバイスをする機会が多く、自分の経験だけではとてもカバーできません。

健康管理士の講座で学んだ全般的な知識や、ボリュームたっぷりのマニュアルは今でも仕事に欠かせない資料として大活躍しています。

また、オンラインでは直に顔をつき合わさない事も多いため、信頼関係の構築が課題でした。健康管理士は日本で一番歴史のある健康資格で、このような権威ある資格があることは、初めての方に信用してもらう上でも非常に有効だと感じております。

オンラインでのフィットネスやダイエットの需要が増えている昨今、健康管理士の資格は私にとって想像以上のメリットがありました。

運営サイト「ダイエットsafari」では、より親しみやすい形で健康・フィットネス関連の情報を発信しております。ここでも講座で勉強した知識をフルに活用させてもらっており、月間1万人以上の方に健康に関する情報を届けています。

【ホームページ：<https://diet-safari.jp/>】

