

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 43218
お名前	長屋 智子
性別	女性
年齢	54歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

野菜ソムリエプロとし野菜の健康効果と野菜料理の講座を開催していました。健康についての知識があればもっと幅広く説明ができると思い受講致しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信講座)から資格取得までの感想はいかがですか？

試験問題の範囲が広く勉強時間が足りない懸念がありましたが数回開催される講座を毎回出席し内容の濃い勉強ができました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

野菜料理教室での講座と居住地の市の市民講座の講師とし 健康と食事についての講座を開催しています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

資格取得後も知識を学べるほすぴは情報社会の中で確かな情報・知識が高まる事ができるためとても良いシステムです。

