

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 81719
お名前	岡 光男
性別	男性
年齢	46歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は、大工の棟梁をしています。自分の腰痛を改善するためにカイロプラティックの資格を取りました。するとカイロプラティックは、自分の体の健康を保つもしくは、健康体を作るための予防療法だったので、自分の周りの知人に伝えるためと、自分の健康維持のために取得を考えました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

自分の仕事とは畑違いの勉強でしたが、一つ一つコツコツと勉強をするうちに、知らなかったことを山のように知ることができて、今ではいろいろな人たちとのコミュニケーションになり、いろいろ伝えることができ、資格取得して良かったと思っています。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

仕事現場でその現場に来た職人さんたちと休憩時に！！カイロプラティックのいろいろな先生たちとの勉強会のときに！！

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。