

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 40216
お名前	大塚 俊行
性別	男性
年齢	51歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

大学卒業以来、自然食品、サプリメント、健康機器を扱う仕事につき、様々な情報や知識を得てきましたが、50歳になるのを機に、さらにステップアップしたい気持ちと公的資格を有することで、自分自身の今までやってきたことへの証にしたかった。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

長いようで短く感じましたが、その時は年齢によるものが知識が頭に入らず少し焦りました。試験も合格するとは思わず、落ち込んで帰ったくらいです。ただ、たくさんの教材の中でも、ここがポイントという所を解説してもらえるので大変助かりました。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

職場で、お客様に健康情報を提供しているので、その話の中でテキストやほすぴの情報を役立てています。又、家族で会話する中で、ちょっとした体の悩みにも答えることができ嬉しいです。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

セミナーなど、なかなか仕事が忙しく参加ができないのが残念です。