

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 39842
お名前	佐藤 真弓
性別	女性
年齢	35歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

システムエンジニアという忙しい仕事をしていて、体調を崩してしまい、仕事をやめました。仕事をやめたら体調が良くなると思っていたのに、なかなか良くなりませんでした。そこで、健康のことを勉強し、生活に取り入れて改善していきました。健康管理士という資格があることを知り、どうせ勉強するなら資格をとろうと思いました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキストや通信教育、さらに試験まであるので、最後までやりきれるか心配でした。しかし、課題提出もやったらしっかりと返信がきて、最後までできました。気になっていた試験に合格できるのかという不安も、合格対策講座を受けることができ、安心できました。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在は、トリートメント等のリラクゼーションサロン開業の準備をしていて、お客様への健康のアドバイスを資格を活かして行っていきたいと考えています。何よりも、自分の健康状態がよくなったと思っています。学んだことを生活に取り入れていけば、健康に過ごせるとしています。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴが定期的に送られてくるので、勉強になります。セミナーは、なかなか参加することができませんが、気になるテーマが多いのでいつかは参加したいと思っています。