

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 44700
お名前	芝 喜久美
性別	女性
年齢	61歳



●健康管理士として、資格やこれまで習得された知識を活用されている事例をご紹介します

令和2年6月25日、埼玉県秩父市立大田中学校にて、家庭科授業のゲストティチャーとして、「中学生に必要な栄養素」という授業を行いました。対象は中学1年生です。時間は50分間でしたが、プレゼンで説明しながら、特にカルシウムや鉄、タンパク質の必要性や、ビタミンのバランス良い食生活について授業を行いました。6月23日は市内の他中学にも同じテーマで授業を行いました。

