

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 45336
お名前	杉本 暁代
性別	女性
年齢	51歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

食に関わる仕事をする中で「食と健康」は大切なポイントです。野菜ソムリエとして話をする機会が多いため、健康に関する幅広い知識を習得したかったからです。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信講座)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキストが届いた時は、量と内容の広さに驚きましたが、1冊ずつ確認しながら進んでいける事と試験直前講座などフォローがあったので最後まで興味深く学べました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

野菜ソムリエプロとしての料理教室や講座、また今年はPTA活動の中で「健康と免疫」の話をさせていただきます。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」が届くことで学習意識が高まり、新情報や知識の確認ができ助かっています。

健康管理士番号	H - 45336
お名前	杉本 暁代
性別	女性
年齢	51歳

