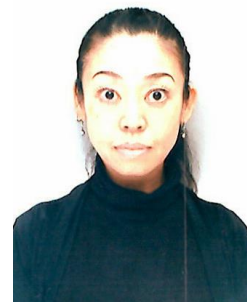


健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 40488
お名前	鈴木 魅穂子
性別	女性
年齢	48歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

長年、ダンサー、指導者として仕事をする中で、結局体というものは、「全体を知らなければだめだ」と実感し、正しく片寄りのない全般的な知識を学びたいと思っていました。「健康管理士」というものを知り、調べてみてぴったりだと思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

子育てと仕事をしながらでしたので、勉強開始から約1年後に受験、取得という期間でした。だらだらと延びてしまうと思ったのである程度受験日を決め、できる時にまとめて勉強し、空いた時間にテキストを開くといった感じでした。正直(量が多く)大変でしたが対策講座に助けられました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

レッスン内でお話すると、納得度、信用度がやはり違うと思います。何よりも間違っていたことが改善され、生徒さんが喜び、前向きな気持ちを持ってレッスンに向かう姿を見るのがとても嬉しく思います。友人や家族に聞かれることも多くなりました。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2か月に1度というほすぴと協会情報は、ちょうど良いペースだと思います。都内のセミナーにはなるべく参加し、学ぶ姿勢を怠らないようにしています。違う場で活動されている方と協力し合い、何か一緒にイベントやセミナー、勉強会などが行えたら、と希望しています。