

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 44856
お名前	宇川 麻美
性別	女性
年齢	48歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

数年前から、認知症の母親の介護と仕事を両立している。当時の職場では、介護休暇制度がなく、育児介護休業法に基づく介護休業も取らせてもらえない状態で、有給休暇を消化して母親の介護にあっていたが、私の健康面もおかしくなりつつあった。思うところあり、起業の準備をしていたところ、認知症、メンタルヘルス、成人病等の健康全般を網羅した「健康管理士」の資格があることを知り、自己啓発とセミナー運営のために必要な知識であると考えてチャレンジした。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信講座)から資格取得までの感想はいかがですか？

2019年の11月に説明会に参加したときから、非常に丁寧な説明だった。全5冊のテキストはあらゆる健康分野の情報が詳細に記載されていたし、環境ホルモンや放射線廃棄物に関する汚染についての情報もあり、驚いた。以前、エネルギー分野の財団に勤めていたことがあるが、副読本でもここまで詳細な情報はなかったし、単に「安全です」を繰り返すだけで、健康管理士的な切り口で書いていたものは1冊もなかった。一生モノのテキストである。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

調査研究・コンサル・セミナー運営等の会社を経営中ですが、新型コロナウイルス禍により、3密の原因となるセミナー運営をすることが困難となってしまいました。しかし、勉強した知識や資格を活かしたいと考えたので、ストリートアカデミー(通称:ストアカストアカ)に講師登録し、健康管理士としてのオンラインセミナーも公開しています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

能力開発講座が、Zoomを活用した気軽な講座なら参加しやすいのですが、別のHPにまず会員登録、会員登録、ログインした上で「銀行振込での参加」とありますので、ワンクリックで気軽に参加できる講座ではありません。カード決済を認めるとか、もう少し参加しやすいオンラインにするとか、その辺を改善していただきたいと思います。