

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 12701
お名前	渡辺 勲
性別	男性
年齢	45歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

アトピー性皮膚炎に悩む方への援助活動を2005年から行っています。 <https://syokuiku-kouza.com/>
私は東洋医学系の専門医の元で医療や施術について学んできました。さらに、西洋医学からの視点を身に付けたいと思っておりましたところ日本成人病予防協会を知ったのです。テキストも充実しているところも興味を持ちまして健康管理士の資格取得に向けて学習を開始しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキストの内容が充実していて、さらに分かりやすい工夫がなされていることが有難かったです。テキストの執筆陣は現役の医師であることから専門性も高く、今でも時折めくっては辞書代わりに活用しているくらいです。また、課題を提出しますと添削して頂くことで学習の進捗度合いも明確に把握できました。そして、直前講習のフォローまで完備されていて、どんなお立場の方でもスムーズに習得できる環境ではないでしょうか。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

私はアトピー性皮膚炎に悩む方向けのセミナーや相談等、日々活動しておりますが、最新かつ幅広い健康情報を常にアップデートすることで自己の研鑽に活用しております。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

学術誌「ほすぴ」は毎号、得難い知識が満載です。情報が簡単に取得できる時代に、高度でかつ専門性あふれる知識にふれる機会は貴重だと思います。その内容は分かりやすく、かつ実践的です。活用しやすく知識を深めることができます。

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 12701
お名前	渡辺 勲
性別	男性
年齢	45歳

⑤活動の様子

