

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 42999
お名前	矢部 政雄
性別	男性
年齢	78歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

以前から健康について興味がありました。仕事で健康保険組合からの健康の講習会に度々出席し勉強して来ました。ある日、健康管理士のポスターを電車で提示してありました。ふと目にとまり、長寿社会に入り勉強したいと思い今後どのような具体的にすればよいのか電話しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信講座)から資格取得までの感想はいかがですか？

申しましたら、3級の勉強をさせて頂きました。合格して次に係員の方から1級の勉強に入ってもいいのではと説明を頂き、通信教育へと進みました。現在勤務しており、週6日制で1日8時間の就業をしながらの勉強です。通信教育の教材内容は素人の私には分かりやすかったです。覚えるとなると、歳のせいか覚えられず、何回も受験しやっと合格出来ました。少しずつの勉強で頑張れてよかったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在会社員で勤務しております。当会社には、年齢の高い人が多いです。健康の注意を朝礼時に話があるのみです。会社内では個人的に健康になる具体的に説明しています。資格を取って1年です。勤務外での人々と話をし、医者に行く事にならない様になります。と話します。具体的に行動出来る場所等を探しながら努力しております。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴが届くと早速勉強をし、努力しております。内容が難しいので、何度も読み返しをしております。次回のほすぴの勉強を楽しみにしております。セミナーへの参加は勤務中で出席出来ていません。