

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 39456
お名前	吉田 千恵
性別	女性
年齢	47歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

フラダンスを教えて10年以上経ちますが、生徒の中でも年配の方々は健康維持の運動の一環としてフラダンスを始めることも多く、今までは健康上の悩みを聞くことがほとんどでしたがフラダンスを教えるだけでなく、楽しく健康に踊り続けるためにはどんなことに注意し生活していけば良いか少しでもアドバイスすることができたらと思い資格を取りました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

通信教育なので都合の良い時間に学べるのはとてもよかったです。テストは筆記も多いので、読み流すだけではなく、書いて覚えることをしなければならぬのがかえって記憶にしっかり残り難しい専門用語も書けました。健康と言っても多岐にわたって学ぶことがあり、大変でしたが、この年になって自分の知識が増えて人の役に立っていることはとてもよかったですと思います。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

- ・フラダンスの体験講座では、ダンス前に健康効果について少しお話をします。
- ・大阪府健康管理士会に入会しているので、食育講座【バナナうんちで元気な子】の講師としてお手伝いもしています。
- ・日本朝フラ体操協会というNPO法人も設立しました。
- ・週一回のデイサービスでの仕事でも健康管理のアドバイスをしています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

忙しくてなかなか行けてませんが、いろんな人とお会いするのが好きなので、セミナーや講座には積極的に参加していきたいと思っています。

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 39456
お名前	吉田 千恵
性別	女性
年齢	47歳

⑤活動の様子

