

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 54209
お名前	藤本 祥平
性別	男
年齢	26歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

大学時代に健康運動実践指導者の資格取得の為、運動科学などの身体や健康に関する勉強を履修しました。残念ながら取得は出来ず大学を卒業しましたが、次の進路の専門学校でこのような資格があると知り、せっかく勉強した根拠を活かせると思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

身体の内的な勉強はあまりなかったので、とても勉強になりました。テキストもとても分かりやすかったです。途中から学友が脱落して行って、最終講師の方と1対1の講義は寂しかったですが、その分密度の濃い講義を受けられたと思います。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在の職場や、市民サークル等の地域活動で、多くの方に情報を提供したり、簡単なアドバイス等に役立っています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

健康管理士ニュースの「季節の病気」のコーナーが非常に役立っています。