

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 1426
お名前	深澤 琴美
性別	女
年齢	58歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

「自分の健康は自分で守る」為に、知識を得たいと思いました。また、身近な人にも自分が分かる事で、お役に立てればと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

何年も前の事になりました。金融機関に勤めていた頃に、お昼休みを利用して6冊のテキストを勉強しました。分野の違う(金融と健康=身体の事)テキストに、新鮮な思いで取り組んだ事を思い出します。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今、食の安全が問われています。食育をとらえています。無料試食パーティーを開催しながら、化学調味料、添加物、着色料の事等々をお話しています。随時、準備出来ます。一度の開催に6~8人出席可能です。健康管理士さん、また一般の方どなたでもOKです。一緒に勉強しませんか？子ども達の為にも。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2ヶ月に一度の丁度良い間を空けながらの、定期的な研修問題が送られてきて勉強になります。また、能力開発講座にも2度程参加致しました。お友達が出来て、楽しく集わせて頂きました。