

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 37415
お名前	箱山 麻美
性別	女性
年齢	56歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

もともと管理栄養士の免許を持って働いていたのですが、食事の面だけでなく体が健康であるためには、私たちが日頃どういう事に気をつけていかなければならないか？という事を学びたいと思った事と、長寿社会の今日、いかに健康で長生きする為には、どうしたら良いのかという事を学びたいと思ったから。私を含め家族が健康な毎日を送れるよう、健康管理士として働きたいと思ったから。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

教材の6冊のテキストは要点がわかりやすく書かれていたし、各項目ごとに現代の健康に関する問題点などもわかりやすく重要なポイントをつかんで説明させており、これからもずっと目を通し、何度も復習したくなるような、私にとっては大切なテキストになりました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今現在、特に活動はしていないのですが、これから機会があったら健康管理士としてのお仕事のお手伝いをしたいと思うし、又、講習会やセミナーなどにも参加したいと思っています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2ヶ月に1回の“ほすぴ”は楽しみにしているテキストです。大切に保管し、私の大切な教材にしています。毎回、本当にありがとうございます。