

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31777
お名前	浜石 登志子
性別	女
年齢	69



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は定年退職するまで長年看護の仕事をしてきました。自分や家族も高齢になり、これからは看護されないように、健康で生活できることが一番だと思います。予防医学を勉強して、また周囲の人にもアドバイスでしてあげたいと思い資格を取りました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

通信教育を初めた時は、5ヶ月間あると思っていましたが、年齢的なこともあって記憶力が落ちてなかなか進みませんでした。生活の中から時間を見つけて退職後10年ぶりの勉強を頑張り、体調を崩した時もありましたが、終って見て充実感があり、年齢と関係なく出来る事の喜びを味わいました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

県の健康管理士会で毎月一回、研修会を開き知識を深めています。市民のための健康講座も年間スケジュールされており、担当を決めて活動しています。個人的には資格を取ったことで周囲の人から相談を受けるようになりました。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」はとても分かりやすいので最新情報を吸収しています。「ほすぴ」で知り得た知識を活用させてもらっていますので、2ヵ月後楽しみにしております。