

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 38997
お名前	橋本 隆之
性別	男性
年齢	63歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は、化学系の大学を卒業してからずっと製薬メーカーに勤めておりました。一応医療業界でありましたので、健康には大変関心を持っており、その中で資格取得を決心しました。自分のみならず、まわりの方々に少しでもお役に立てる事があればという基本スタンスからです。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事をしていた関係上、医学的な基礎知識は多少ありました。6冊のテキストは、基礎から奥深く、大変興味をそそられる内容でした。私の場合は、特に「栄養学」「心の健康管理」「生活環境」に心を奪われ、今迄の薄っぺらな知識が肉付けされ、又、考えさせられました。認定試験の1ヶ月前に行われる合格対策講座に参加して、資格取得のコツを掴み、何とか1発合格できました。有難うございました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

愛知県健康管理士会のメンバーに加わり、皆様のハイクオリティな活動に刺激を受けている段階で、まだまだ活用しきれれておりません。模索中です。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」はあまりマニアック的にならず、話題性の有る話は大変助かります。「セミナー」「能力開発講座」はできる限り参加したく、名古屋で機会を更に作ってくださいます様お願い申し上げます。今後共宜しくお願ひ申し上げます。