

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 14239
お名前	本間 香
性別	女
年齢	67歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

還暦を過ぎ、その頃次々と両親をがんで亡くし、自分もがんになるのではという不安から、とにかく健康が一番！という思いを強くしました。まず自分の健康、家族の健康と思った時に、この資格がある事を知りました。健康に関心のない人はいません。この資格を取って周りの人達へアドバイスができたなら、これからの自分の人生にも夢が持てますし、なんてステキな事だろうと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

通信教育で、家に居ながら時間を自由にやりくりして勉強ができた事は、最大のメリットでした。学ぶ事が広範囲で、集中力が落ちてきている年齢という事もあり、自分を叱咤激励してやりましたが、テーマが関心のある事ばかりでしたので、知識欲を喚起させられて、久しぶりに燃えました。年齢制限のない資格というのはいいですね。人生一生勉強という意味では、「健康管理士」というのはとても良いと思います。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今までは「名講師の会」という仲間同志の研さんの場で、順番にテーマを決め、講師役をやったり、コンサートを企画し、その中の一端で健康の話をしたり、食生活推進委員として地域で話をしたりという程度でしたが、先日改めて、川口市の老人会で45分間講演をしまして、講師デビューを果たしました。評価はかなり良かったようです。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

講演や講座は積極的に参加して、常に新しい情報収集はしているつもりです。「話す場数」を踏んで、ますます良い講師を目指せたらと思っておりますので、そのチャンスの提供の情報が欲しいですね。今後は地域(千葉市を中心とした)で、何人かの仲間と活動できたらと思っております。