

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H-36509
お名前	今西 潤子
性別	女
年齢	66歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

友人がこの資格を取り、健康維持の話をしてくれて興味をもっていました。定年退職をして、説明会に参加し、勉強してみたいと思いました。看護師として、病気の方と接することが多かったので、他の視点で健康増進に携わってみたいと思ったのが理由です。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキストを読み、添削問題を完成させて提出するという通信教育の方法は楽しい体験でした。自分のペースで試験の計画を立て、進めることが出来たのはとても良かったと思っています。また、試験の事前集中講座はとても役に立ちました。今後も続けてほしいと思います。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

先日、中野区町会企画のウォーキングに参加し、フットケアミニ講座を担当させていただきました。運動の効果、ウォーキングの姿勢、歩き方など資料を作成し、足の健康、爪の切り方など説明することができました。テキストの活用時、著作物使用申請をお願いしたとき、心よく許可してもらえたので大変助かりました。おかげ様で皆さん(50名弱)の参加者の方も喜んでくれました。「歩き方を上手にするために、しっかり腕を振らないとね」と話してくれました。また、普段仲間とランチするときなども、健康の悩みを聞いたりしたときに、学んだ事を話しています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

フットケアについての講座や、更年期(男女の状況と乗り越え方)の講座を行っていただきたいです。

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H-36509
お名前	今西 潤子
性別	女
年齢	66歳

⑤活動の様子

