

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 39639
お名前	井上 季美代
性別	女性
年齢	42歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

身体と心の健康を保つことが何をやるにも大切だと思い、体系的に健康のことを学べる健康管理士一般指導員の資格を取得しました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信講座)から資格取得までの感想はいかがですか？

どの科目も興味のある内容なので面白く学ぶことができました。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まずは、自分自身の健康のために活用したいと思います。食べることで、自分の身体はできていること食べることが心や身体の健康につながり生き生きとした生活ができることを周りの人にも伝えていきたいと思います。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

毎回、異なるテーマでホスピは送られてくるので届くのを楽しみにしています。セミナーや能力開発講座にもいづれ参加してみたいと思います。