

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26018
お名前	石田 菊代
性別	女
年齢	72歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？
私は現在、無床診療所の事務長の職にありますが、昭和34年に看護師免許を取得し、10年間勤務し結婚。3人の子どもの育児、家事の中で、医療面でも片手間的に関わってきました。3人の子ども達も社会人となり、自分の余暇ができましたので、昔の勉強をこの講座でやり直し、もし合格できたら、微力でも社会に還元する事が私の人生の総括となればと思って挑戦しました。
健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？
講座の内容は分かりやすく、平易な言語表現で比較的楽しく学ぶことができましたが、高齢のため記憶力が低下して(もちろん理解力もです)、受験までずっと不安でしたが、かろうじて合格させて頂いた次第です。諦めないで最後まで頑張ることができたことは、私の一歩前進となりました。
健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？
地域の老人会に申し出ていますが、まだ活用に至っていません。広島県には健康管理士会がないため、これから立ち上げる予定となっています。健康管理士ニュースで呼びかけて頂き、昨年末に第1回の集まりがあり、2月に第2回の集会の予定です。これから他県の方の活動などに参加して、まずは色々と勉強して実践に役立つように努力を重ねて参りたいと思っております。
その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。
「セミナー」や「能力開発講座」になかなか参加できず(仕事の関係や遠距離など)、残念な思いしきりですが、今年は1回でも参加して皆様のご活躍の様子を勉強させて頂きたいと思っております。