

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31646
お名前	石山 節子
性別	女
年齢	63



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

定年後に、地域のボランティアをしようと考えたときに、仕事の知識だけで世間に通用する内容の話ができないのではと思い、健康管理士一般指導員の資格を知り、とってみようと思い、に到りました。健康に関する話題は共通すると思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

申し込めば、この試験を取って？と不安もありましたが、厚生労働大臣の指定講座認定されていることを確認し安心して6冊のテキストにとりかかりました。通信講座なので、自分のペースで勉強ができ、添削問題の回答も、わかりやすく指摘し記入して下さいました。合格対策講座で説明して下さる部分は必死でメモをとりました。テキストや講座の資料はイラストや図がわかりやすく、役に立つ知識が沢山ありました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在、活用までには到っておりません。ただ、「筋トレ」で健康な身体と仲間づくりという地域の「シルバー元気塾」のサポーターとして登録し、現在、自身の体力づくりをしています。また、別のボランティアで「健康づくりをすすめる会」という健康づくりに取組みやすい環境づくりをすすめることを目的とした住民地域の会員となりました。将来、健康管理士として知識が発揮できたらと思っているところです。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2ヶ月に一度送られてくる「ほすぴ」は、身体のある部分を取り上げてイラスト等でわかりやすく、役立つ知識が載っています。いろいろと気づかされます健康管理ニュースも、他の管理士会の活動など見れて楽しみです。