

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31021
お名前	岩田 康幸
性別	男
年齢	60



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

公務員生活を39年間過ごし、定年を前に腰のケガ、これが原因にもなり、心身ともに毎日に負担がかかるようになった。定年2年を残し、早期退職。しかし、再就職も腰痛の再発の不安から断念。今後の健康を重視した暮らしのために、また、同じような方々にこれからの人達に、年輩の人達に体と健康の本当の知識を得て皆さんに伝え、質のよい生き方をして欲しい。そうした事をいついかなる場所においても伝えることができるもの、知識を常に持って歩ける資格として、又、少しでも人の役に立つことを目的として資格取得を考えた。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

60歳になる半年前の決断から12月の試験当日まで数カ月テキストに集中し、ノートに写し替え何度も復習。添削問題もかなり細かく回答することになってしまいましたが、お陰で通信教育の最中から周囲の人に説明できる様になり、知れば知るほど更に深く、本来も医療の在り方に興味を持つ様になり、最終的に資格取得できたことを非常にうれしく思っています。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

北海道では、札幌を中心とした食育などの活動はある様ですが、実際に自らが活動できる状況には至っていない。しかし、普段の生活の中で、友人・知人とのお付き合いの中で必ずと言っていいほど話題になる健康や医療の話においてアドバイスをしたり、これからの過ごし方。ライフスタイル全体に渡ってお手伝いできるようになりました。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

毎月、「ほすぴ」「メルマガ」を楽しみにしていますが、更に不定期でもニュースや新しい情報があればホット情報として流していきたいと思えます。特に医薬品や医療界の事情なども知りたいです。