

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 39077
お名前	海藤 範夫
性別	男性
年齢	67歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

三つの理由があります。

①何か新しいことにチャレンジしよう。

②人の役に立ちたい。

③仲間を増やしたい。

60歳を過ぎて定年をむかえ、子育ても終わりまして、そんな小生の気持ちにぴったりだったからです。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

幅広い指導員教育内容に感謝しながらも、正直記憶力が若い時からみれば大分落ちましたので、覚えるのに苦労しましたが、その分資格取得の時には非常に嬉しく、達成感を味わいました。毎日勉強しました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

東京OP会、埼玉、千葉の健康管理士会に入会して勉強させて頂きました。今は、大阪に引越し、大阪府健康管理士会にも入会して積極的にセミナーに参加させて頂き、勉強させてもらっています。特に大阪と埼玉がベースになり講師の勉強をさせて頂いているのがこの最近の活動です。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴ、内容充実で楽しみです。能力開発講座、もっと増やして下さい。

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 39077
お名前	海藤 範夫
性別	男性
年齢	67歳

⑤活動の様子



地域のお年寄りの皆さんに絵手紙を教えて差し上げるべく練習中です。