

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 37512
お名前	上永井 由美
性別	女性
年齢	69歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

長年の勤務を終え筋肉アップの運動を試みているものの、自分自身の健康は自身で守ると考えたら健康寿命を保つべき必須条件、それには正しい知識を得ようと学習しました。健康寿命が長くなれば活動できる人生も歩めるし、知識を得ることで自身の宝にも成ると思い始めました。理論が伴うとより効果があると思いました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事もない私にとって、短期間で(2ヶ月間)集中でき自分の知らない知識が多くてやりがいがとてもあった。やるうちに自分が医者に成ったかのような気分にもなった。中身が非常に豊富であった。あやふやなところはすぐにテキストを読み返して自分なりの一覧表のまとめをする学習をした。本当に良かったと思う。2月に始め、7月の試験を受験した。試験だけに終わらず、ずっといまも進行形として学習を続けようと思っています。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

年齢も高いので実際に資格を活用ということはないが、自分自身のため、また交流の仲間たちに得た知識を話の中身に取り入れられると良いなあと感じています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴについて2ヶ月に一度送られてくるのを楽しみに、また自分で今までのを購入し添削をお願いしている次第です。セミナーも近くであるときは参加をしていますが、もっと参考図書や過去のほすぴなどを手に入れたいなあと思います。