

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26737
お名前	河瀬 義介
性別	男
年齢	67歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は健康食品を約10年程やっていますが、補助食品だけに頼っていても、今日の生活習慣病を予防するには、もっと基本的な勉強をしないといけないと感じ、資格を取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

6冊のテキストを熟読せず、甘い考えで(自動車免許取得の経験もあり)、第1回目の試験を東京で受け、1ページ目から答えが書けず大失敗でした。(1ヶ月半で受験しました。)あとで良く見ると、テキスト1冊を1ヶ月で勉強して試験を受けることそしていなかったことが大いに反省になりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在、長崎では健康管理士会の動きもなく、個人的に自治会の「イキイキサロン」、また老人クラブで「食の安全」など、その都度テーマをもうけて、あまり難しく話さず楽しくやっています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」では、何かにつけて知識を得ることができ、大変勉強になります。近日中に国際交流等にもチャンスがあれば生かしたいという希望があります。東洋医学のことを少し勉強したいと思っています。