

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28518
お名前	小林 英史
性別	男
年齢	53歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>50歳のとき、早期退職して、今後の約30年は家族の健康も含めて、自身の自己投資も兼ねて、心身健康であることが、日常生活の充実と毎日の仕事にも取り組めると思い、昨年12月に取得しました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>昨年7～12月までの試験対策は一夜漬けの感はありましたが、お陰で、体調のメカニズム、栄養バランス等を再確認でき、毎日の健康管理を大切にすることが出来ました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>すぐに仕事等、収入などに生かしている訳ではないですが、北海道健康管理士会員の方々との定期的交流会で情報を交流出来、ネットワーク作りにも役立っています。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>2カ月1回提出のほすぴ問題提出は、時々休んでしまっていますが、セミナー等の案内は有難く、今後とも、情報提供をお願い致します。</p>