

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 42998
お名前	神山 美智子
性別	女性
年齢	80歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

以前新聞で健康管理士のことが目に止まり、家族の為や自分のこと…少し勉強してみたいと思って始めました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信講座)から資格取得までの感想はいかがですか？

最初は簡単と思っていましたが、久しぶりに本を開いて頑張ろうと思いつつもなかなか覚えられず、苦慮しました。合格対策講座に楽しみに出席し、段々と分かってきました。お恥ずかしいですが、何回も行きました。合格するまであきらめずにと心に決めました。いざ試験会場で年がいもなく、手が震えて時間もなく…皆さま大変お世話になりました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まだ活用するチャンスは一度もありませんが、私の宝物として資格証を大切にしていきます。友達にも時々…目指せ健康寿命、どんな絶望、苦しみを抱えていても話をしています。今日一日を大切に過ごしましょう。自分も努力をしています。新型コロナウイルスのニュースでいろいろなことが言われています。健康の大切さ、いろいろな用語を聞く度に、勉強したことが頭に浮かびます。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

特になし