

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30601
お名前	栗原 眞智子
性別	女
年齢	55歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

健康運動として太極拳を指導するにあたり、より深みのある指導ができると思った。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

はじめは、テキストの多さに驚き、できるのか心配でしたが、毎日少しでもテキストを開くと決めて勉強し、なんとかできるものだと思いました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

太極拳教室で、太極拳の指導をする時、動作によってこの部分に効果がありますと言ったような事を。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

資格を取得してしまうと、取りっぱなしで勉強もしなくなってしまうのですが、「ほすぴ」が送られてくる事で、勉強せざるおえないので良いと思いました。