

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 27622
お名前	黒田 喜美子
性別	女
年齢	72歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

自分の健康は自分の力で守り、維持する義務があると思うので、広く一般の方にも、その具体的方法を身につけて頂きたいと思ったので。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキストも解りやすく、又、日々新くなる常識や情報がとてもためになりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今のところ、まだ活用していませんが、特に私自身、筋力の衰えを感じているので、高齢者向けの無理のない筋力アップの体操を広めたいと思います。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。