

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 36862
お名前	黒木 功
性別	男性
年齢	79



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

地域の健康福祉部会の健康づくり推進員をすることになり実技のみではなく、理論的な知識が必要と考え学習し資格を取得しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

高齢になってからの学習で大変であった。しかし、地域の皆さんへ信頼される指導員になるためには苦勞もいとわなかった。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

①地域の健康福祉部会での健康づくり指導に役立っている。健康づくりの推進のため、住民に方策を提案し実行した。今まで年間行事としていたものを日々の健康づくり活動として進めている。②趣味の登山会で健康のための山歩きを指導している。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」の記事は非常に役立っている。「セミナー」も参加したいので催して下さい。