

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28577
お名前	松成 順子
性別	女
年齢	60 歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

鈴木部長のセミナーを聞き感動しました。日頃から自分や家族には、健康、安全な食生活と気をつけていましたが、人様のために動くことはありませんでした。鈴木部長の熱い心に打たれ「力を貸して下さい！！」という力強い言葉に動かされ、取得して人様の役に立とうと決心しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

随分長い間勉強とはかけ離れた生活をしておりましたから、まず勉強の仕方から始めました。歳を重ねた分、頭の回転も悪くなっていましたので、繰り返し繰り返し勉強しました。テキストはこんな私にも分かりやすく書いてあり、主人や子ども達に応援してもらい、乍ら楽しく、勉強することが出来ました。合格対策講座では試験以外の実体験の話も聞けて、この資格の必要性を改めて感じ頑張れました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

NPO法人の岡山県健康管理士会に登録して、月に2回地域の公民館などで催す健康相談会に参加しています。近所の方や友達など、健康面で悩んでいたり、困っていると聞いたら分かることはその時教えてあげたり、調べてあげたりしています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

昨年11月13日に安村理事の「ボケる生き方、ボケない生き方」の講演をしていただきましたが、岡山の人にも認定講師の道を広げて欲しいです。地方は無理なのですか？思いは熱いです！食育ももっと勉強して次世代を担う若い人たちに伝えていきたいです。