

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 15770
お名前	松島 忠博
性別	男
年齢	65歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

会社を定年退職した平成15年に、義妹より本資格の事を知らされ、受験を勧められました。病気や怪我で入院、手術の体験もあり、以前から「健康」について情報収集をしていた事もあり、この機会に幅広く勉強してみようと思い、資格を取得する決心をしました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

毎日サンデーの状況下で時間的余裕もあり、学習の方もスムーズにできました。特にテキストが要領良くまとめてあり、解説やポイントもよく理解しやすく助かりました。また、合格対策講座にも参加させて頂き、自信を持って受験する事ができました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を持っている事を知った知人に依頼され、地域の自治会館で「健康講話」を60分実施しました。これを機に、学区の社会福祉協議会のメンバー(福祉委員、民生委員)に要請され、毎年開催される「生き生きふれあい広場」という行事で、健康講話や健康クイズ等行いボランティアをしております。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

新聞や雑誌等の健康、医療関係の記事を収集していますが、2ヶ月毎に届く「ほすぴ」が楽しみです。「セミナー」等には、日程や距離的な事も参加できていませんが、今後は出来るだけ参加するよう、努力したいと思います。

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 15770
お名前	松島 忠博
性別	男
年齢	65歳

活動の様子

