

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 39399
お名前	三成 由美
性別	女性
年齢	61歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

約3年前、地元(株)エコ関西の方が自然食品販売に3ヶ月間ある場所を借りて販売されていたところにたまたま仕事が休みだったので、チラシを見た私が出向いて行き、営業マンが自然食品の話をしてながら私は健康管理士一般指導員の資格を持っていますと自分の母親の病気に対して感じた来事などを話されていました。そこで、私はこんな資格もあるんだと思い、自分の身内や自分の身を健康管理するためにも資格をとってみたいと思い、すぐに通信教育の申込をし、資格を取ることを決意しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

通信教育のテキストも問題集も、テキストにしたがって順次すすめていけたことと、仕事をしながらでも通信教育なら時間を気にせず自分の空き時間に勉強できること、本試験前に合格対策講座などを受講し、本試験に落ち着いて望めたこともよかったですと思います。通信教育から、試験までの流れがリズムよくプログラムされていてよかったですと思います。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

地元地域の会館で定期的にヨガを教えている中で、健康管理に関して少し関連することがあれば話に入れるようにしています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2ヶ月に1度ほすぴや、セミナー・能力開発講座などの案内はいつも楽しみに待ち、読ませていただいています。