

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 15175
お名前	森 恵子
性別	女
年齢	52歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

人生80年、40歳を過ぎた時、これから折り返しどのように生きていこうかと思い、まずは自分磨きからと通信教育で大学を卒業しました。卒業イコールスタートであります。生きていくためには健康でなければ、それでこの資格が目につきました。もともと健康には興味があったので、すぐに挑戦しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

で述べたように、大学を通信教育で終了したので資格取得は簡単でした。添削問題の提出、試験も計画通り進める事ができました。テキストも非常にわかりやすくまとめてあり、今もたまにですが読んでいます。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

毎月1回友人数人でサロンを開催しています。私はその中で、健康をテーマにお話させて頂いています。なかなかうまく話せませんが、担当の時は資料集めに「ほすび」を利用したりしています。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「健康セミナー」、「講座」等ほとんど東京で開催されていますが、できれば他の地方でも開催して頂きたいですね。先月9月には名古屋で開催して頂きましたが、私は残念ながら参加する事ができませんでした。年に1回は名古屋で開催して下さい。お願いします。