

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 34584
お名前	村上 佐久馬
性別	男性
年齢	84才



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

地域の公民館で健康に関するお話があるとの連絡を受け、早速参加しました。今迄聞いた事のない話ばかりで講師は健康管理士一般指導員の資格取得者でした。質問会の時に興味があったので資格取得方法を教わり勉強したいと思い申し込みをしました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

受験講座を受け最初の受験票を頂いたのが健康を損ねて入院していた時でした。入院ベッドで6冊の本を真剣に学び看護学生さんの付き添いを受けチャンスとばかりに病室が勉強部屋に変わり医学の基礎を教わりました。退院後受験したのですが、一回目は不合格でした。反省したのですが、勉強方法は暗記でした。二回目の勉強方法は理解の方法にチェンジして夜遅くまで頑張り合格を勝ち取りました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今年の9月に健康について、10月にガンについて、地域の公民館の要望によってテーマを決め参加者30名(それぞれ)様でつとめて理解し易い様に笑いを入れ、体操を入れ一時間30分程の講義をし、皆さんに喜んで頂きました。積極的にその後講義をしたいのですが体調が余り良くないので体調回復後頑張ろうと決意しています。

※ガンについての講義内容は心・生活習慣・食生活がメインです
経験を積み重ねて資格を大いに生かしたいです!!

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

知らない事ばかりで大変参考になり、有り難いです。今後共よろしく願います。