

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 13847
お名前	中島 総子
性別	女
年齢	50歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

仕事場で若い人達が集中力がなくなったり、けがをしたり、貧血で倒れたりよくします。聞いてみると、朝食がチョコレート、菓子パンとジュース、これは大変と思い、先に資格を取られた方のアドバイスを受けて取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

項目ごとに整理されている為、とても分かりやすく、自分で1日1時間と決めて学ぶ事が出来ました。勉強しながら、これは全ての人に必要な知識で、みんなにお知らせしなければと思いました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

地域の公民館、小供会などで、「ほすび」の資料もパワーポイントに入れ込んで、お話ししています。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

家にいながら大切な知識、情報が詰まっている、2ヶ月に一度送られてくる「ほすび」が待ち遠しい事です。

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 13847
お名前	中島 総子
性別	女
年齢	50歳

## 活動の様子

