

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28374
お名前	中村 秀子
性別	女
年齢	54 歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>独身時代に看護師として、夜勤を数多くこなし燃焼した時期がございます。母となり子育てをしてその勤めも終わり、健康について語る機会が増えて参りました。そんな時にこちらの資格に出会い、その内容の充実さに驚き、再度勉強しなおす為に資格を取りたいと思いました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>通信のテキストはボリュームもあり、ちょっと大変でした。しかし、学ぶ以上は「本気で」と結構熱い気持ちで取り組みました。時々「無理！！」と思いつつも、期日を目指し受験資格を得るために頑張りました。対策講座は内容が濃いですし、役立つ重要な点です。一般の方がこんなにも医学概論を学ばれていることにも驚きました。受験日は集中して満足の出来でした。成績が良かったと赤いバッジと賞状を届けられた時には本当に嬉しかったです。宝物です。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>私は月に一度「笑み筋(えみきん)体操DE笑おう会」という笑いの大切さを語る会を一人で運営しています。平成22年10月からスタートで、11月に受験しましたが、全ての内容が役に立っています。看護師の資格にプラスして、とても役に立っています。最近では、いろんなところからの依頼を受けるのですが、プロフィールにも書かせて頂いています。和泉市男女共同参画の講座、キタバ薬局西山台店様依頼によるセミナー。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>ほすぴの内容も良いですね。類似資格がありますが、一番良い資格をいただいたと感謝しています。</p>

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28374
お名前	中村 秀子
性別	女
年齢	54 歳

## 活動の様子

