

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 37962
お名前	中村 勇
性別	男性
年齢	68歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

64歳の時、狭心症と頻拍性の不整脈で心臓カテーテルステント留置と心臓アブレーションの施術で5度の入退院を経験しました。二度とこんな思いをしたくない、そんな気持ちから、自分の体を一度リセットし構築しなければと勉強を始めた頃、健康管理士のことを知り、資格取得に至りました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

元来、栄養学校を出ていましたので、知識の面では理解していた部分もありましたが、昔のことであり、新規蒔き直しと、気合を入れて勉強し受験に望みました。気持ちの土では、余裕を持って望んだつもりでしたが、数十年試験などとは無縁でしたので、本番では緊張し満足のいく解答はできず、結果に不安はありましたがどうにか合格させて頂くことができました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

埼玉県加須市に住んでいますが、地元の食生活改善推進委員会に所属し、自分の体験や知識を役立てればと活動しております。写真は昨年市民祭りの際、生活習慣病の試食会や疾病に関する展示で、私が口腔ケアについて担当しました。又、埼玉県健康管理士会に所属し、今年は二度の講演をやる予定になりました。今後更なる知識のレベルアップを試み、活動を広めていきたいと思っています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

人に健康について話をするとき、基礎となるのが病理学だと思い、専門的な書も使っていますが、「ほすぴ」はどの捕捉として知識向上に役立っております。また、通信講座時のテキストは、今も重要なものとなっています。セミナー等の参加は経験していませんが、希望はあります。

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 37962
お名前	中村 勇
性別	男性
年齢	68歳

⑤活動の様子

