

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26365
お名前	中山 美津子
性別	女
年齢	67歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？
自分自身の健康と自分を取り巻く周囲の人達の健康に関わるために、知識が必要だと感じたためです。また、生きがいになると感じました。
健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？
難しく感じましたが、その反面学ぶことの楽しさもあり、久しぶりに若返った気分で勉強することができました。また、テキストも分かりやすく項目ごとに整理されているため、勉強しやすく良かったです。健康という知識は、本当に必要な知識であると実感を持ってました。
健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？
地域の食生活改善団体で、月に1回の食事づくりに参加をして、健康状態に合わせた食事づくりを実施しています。
その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。
「ほすぴ」は楽しく、また新しい知識を得ることができるので、楽しく勉強ができます。 「セミナー」はまだ1回しか参加をしていませんが、これからは楽しく参加をさせていきたいと思っています。