

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26289
お名前	荻原 修
性別	男
年齢	61歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>6年前から「足もみ」の勉強をしているのですが、足もみをすることで体が良くなった例をたくさん見してきました。しかしながら、自分自身の体の各部の機能や働き、病気のうまれる理由などについて何も知りませんでした。そして、自分の周りの友人・知人が病気になったり死んでしまったりすることが多くなり、自分が勉強して多くの人になることができたなら素晴らしいと思い、一生懸命勉強して資格を取得することができました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>朝早くから起き、時間を作って勉強、通勤の時間も惜しんで勉強、高校以来こんなに勉強したことはありませんでした。60歳にもなると、なんと覚えの悪いことや、普通の人より倍位時間をかけないと覚えられません。資格を取得した時は、宙にも浮かぶような気持ちでした。それでもまだまだ知らないことが多いので、もっと勉強しようと思っています。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>月に1回足もみを教えているのですが、その時に協会で教わった体の話や病気の話などを織り交ぜながら進めています。これから健康管理士事務所を開設して、定年になりましたので第2の人生の天職として、生活がなりたつように活動していく予定です。もっと勉強して、人の役に立てるように歩んでいきます。健康管理士が世間に認められ、立派な職業として確立されるように頑張ります。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>「ほすぴ」は私の貴重な情報源です。 「セミナー」や「講座」にも参加したいのですが、なかなか時間が取れません。 健康管理士の横のつながりを広げていきたいと思えます。健康管理士の体験発表会などの企画をお願い致します。</p>