

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 44886
お名前	大蔵 良章
性別	男性
年齢	73歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

健康に関心があり医者にかからない強い心身を作ろうと若い頃からスポーツにいそしんだ。アメリカンフットボールから東洋武術に移り、呼吸法太極拳を始めて早35年。健康管理士の資格と太極拳師範のキャリアを社会に活かしていきたい。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信講座)から資格取得までの感想はいかがですか？

大学受験を思い出し、短期間で取得しようと各教科書の大事なところをノートにメモし暗記に励んだ。一生学ぼうと思っています。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

横浜市青葉区の“健康をテーマとした活動”を支援しています。太極拳、ヨガなどの経験を活かし呼吸法をベースに健康管理士として地域に貢献しています。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは大変分かりやすく日々の健康を保つ上で大切な資料となります。