

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 14065
お名前	斉藤 常夫
性別	男
年齢	74歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

人生にとって、最も大切なものの1つは「健康」ですが、普段は余り強く意識していないのが実情で、「健康を失って初めて健康のありがたさを知る」では遅すぎます。この考えを自分から家族、親族、知人、友人、社会へと広めたいと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

この講座の6冊のテキストの内容は、初心者にも分かりやすく、体系的に、しかも高度な知識も習得できるようになっており、なかなか一般の書店では入手できないものでした。目標に向かって、少しずつ勉強できる通信教育、しかも合格対策講座もあり、この資格を取得した事は大変有益に感じました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

教育委員会、生涯学習センター、福祉課、老人会、シニア大学、消費者センター等主催の健康講座の講師として、主に講演を中心に活動しています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は病気予防、健康に関し、高度でしかも深い知識を習得できるので、極めて有益です。「セミナー」や「能力開発講座」にも可能な限り参加しております。あらゆる角度から知識を深める事が大切であると思います。