

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31872
お名前	境田 興昭
性別	男
年齢	67



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

妻が10年前(H16年)に脳梗塞で倒れて、3年後には糖尿病の合併症で動脈硬化で右足に「えそ」が出来て太ももから切断して以来生活習慣病や薬害等について詳しく知りたかったから。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

この年齢になってから勉強、暗記は大変でしたが、新聞、読書が好きなので朝起き(4時頃)して集中しました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

独自に「健康寿命を伸ばす会」のセミナーを3回行いました。無料でしたが、参加者は無く、無名の凡人の情けなさがわかりました。資格取得後の今は「介護者の集い」のセミナーに参加して意見を話させて戴いて高血圧、糖尿病、肥満の恐ろしさを理解してもらって、新聞社からの依頼でインタビューもありました。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

妻が障害者になりつくづく健康である事の大切さが身にしみると共に人間の身体がいかに緻密につくられているか、その内部の一つへの働きには感動するばかり。