

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H -25169
お名前	酒向 武
性別	男
年齢	66歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は約40年、建設工事現場の仕事に携わってきました。健康管理に対して、余りにも私を含めて無頓着な仲間の一員に一矢を刺す印籠として資格を試みました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

高齢者の仲間入りをした昨年、まだ現役で働かねばならない身の上ですが、資料を頂いてびっくり仰天。とっさに思いついたのが、終業後の図書館実習室。幸いにも夏季は7時まで開館でした。おかげで、今考えると高校生に混じっての勉強は楽しい思い出です。

5ヵ月後、修了証を受取り、僻地松江のため試験会場に東京を選出しました。経費削減と己の体に「湯」を入れて、夜行バスで合格対策講座を含めて2回行きました。女性絶対多数の中で、高齢者の男は果たして何人だったか…。幸いにも認定証を頂いた時は、自画自賛しました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

松江ボランティアセンターに登録させて頂き、名称は「ほすぴ・自分を守る会」です。現在4名で、5月から始めました。まだ活動というより呼びかけ中です。無報酬活動がいつの日かきっと皆様に役立ち、喜ばれ、嬉しがられる報酬が届く事と願っています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2ヶ月毎に届けられる「ほすぴ」が楽しみです。時には疎かになりがちな健康に関する知識が得られるので、有難く思っています。僻地に住む悲しさか、なかなかセミナー等に参加ができないのが残念です。