

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30585
お名前	佐久間 英介
性別	男
年齢	76歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は、現在会社に勤務して居りますが、周りを見ますと、メタボや糖尿等、半健康人が多く居る事に気付かされます。一緒に働く同僚が悩んでいるのを見て、私に何かできないかと思ってしまう。そのためには、私ももっと勉強をしてその人達に良いアドバイスとなればと思い健康管理士の資格を取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

暫く勉強から離れて居りましたが、この年になっても記憶は大丈夫かな？と思いましたが、資料を取り寄せてみたら私にも何とか勉強できそうでしたので申し込みました。講座も大変解りやすく、項目ごとに整理されていて、とても勉強しやすく試験対策に役立ちました。又、講習会もほかの受験者達と学ぶ機会を得て大変励みになりました。これなら私にも出来そうだと思います。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

同窓会や働く仲間と健康の話題が出ると、ついつい夢中になり、私が今迄勉強してきた事が無駄ではなかったと感じます。特に、周りには糖尿病で苦しんでいる人、又は、その予備軍と思われる人達が多く、その人達が悩んでいる姿を見ると、私たちに何かアドバイスする事が出来ないか？と「糖尿病、友の会」の人達と連絡を取り、情報集めをして居ります。東洋医学に良いものがあるようで、一寸興味があります。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」いつも楽しみにして居ります。他の人達の活躍振りとかを見て、それを参考にこの資格の活かし方を考えて居ります。今後「セミナー」や「能力開発講座」等、機会を見て参加をしてもっと多くの知識を身に付けたいと思って居ります。