

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 23632
お名前	佐野 憲一
性別	男
年齢	70歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

資格取得しようと思った理由は2つあります。その1つは中小企業主の立場から高齢化する従業員の健康が問題となっているためです。2つ目は、精密機械設計製作に携わるので、医療機器の分野に進出する事からです。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事の関係上、通信教育という点で、僅かな自由時間でも学べる事です。添削問題などで充実した回答が得られ、正確な知識が得られました。(「ほすび」を含めます。)

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

会報(らしきもの)の発行、小集会などにて配布、座談会などで活動しています。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

私は職業柄(設計士)の質問の様に、健康管理士とはいえ体の仕組み及び機能、働きが十分に理解された上での健康管理でなくてはならないと思っています。精密機械(医療器)と同様、各機構の働き、各部の耐久力、電子機器、空、油圧器の性能、全てが理解されて始めて、対応が可能となります。医学も全く同じではないでしょうか。解剖学からも細胞学からも、これらの仕組み、また機能などの知識も教科に入れて頂きたいと願うものです。栄養の効果や栄養の必要性等、各メディアでそれなりの知識が得られる今日、健康管理士はもう少し深く踏み込んでの知識が必要かと思われれます。(現在は独学中です。)