

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 7103
お名前	佐野 吉弘
性別	男
年齢	65歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私自身の健康管理の為です。1年間で13kgのダイエットをしました。友人から病気では！！と言われ不安でしたが、予防医学の勉強で正しいダイエットであったと確信し、継続した健康管理を進めています。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事の合間であったので大変でした。問題集が来ると、その気になって一生懸命勉強した記憶があります。健康は大変広い分野で、専門的な知識が必要で大変でした。今は合格対策講座があるので良いですね。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

埼玉県を中心に健康講演会の講師として活動しています。埼玉県健康管理士会での情報交換や研修会に参加して、情報をキャッチしています。埼玉県いきがい大学伊寿園のホームページ、健康コラムの編集担当もしています。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

資格取得後の各人の生かし方にも千差万別ですが、地域社会への予防医学の普及等では、やはり地域での情報提供者として話ができる講師が必要です。

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 7103
お名前	佐野 吉弘
性別	男
年齢	65歳

## 活動の様子

