

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 24172
お名前	城川 敬三
性別	男
年齢	71歳



<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>仕事から健康増進、保健について関心があり、これまでに新聞、雑誌等の関連記事を切り抜き、スクラップ集を作っています。それに加えて、市や地域の健康セミナー、健康づくり大学等数多く出席致し、色々知識を会得し、更に専門的に詳しく知りたい、勉強したいと思考していたところ、健康管理士の講座を受講した時に、健康知識の能力向上と脳力開発に新たに磨きをかけたいと思い、人生の節目の古希に最後の挑戦？と考え受験しました。これ迄、いくつもの趣味を中心に生活を送っていましたが、何かに挑戦したい、目標を持ちたいと思考致していました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>定年退職後、時間に余裕があり、好きな時に好きなだけ時間をかけて勉強出来るのが幸いしました。これまで、自分の独自で得た知識とは違って、順序立てて系統的に出来ているテキストで、初めての人にも大変に分かり易く理解出来て、早く習得する事が出来ました。そして1ヶ月前に実施された合格対策講座に出席致し、試験対策や内容の充実したポイントを得た効率的な講義が大変役に立ちました。会場には私よりはるかに若い方ばかりで、予想はしていましたが一瞬驚きと気持ちがぐらつきましたが、気持ちを持ち直して当初の挑戦の気持ちに立ち返り、自分に打ち勝つ為に心を奮い立たせ、受験に向かって前進あるのみと思考致しました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>資格を取得して早速、毎月2回の同期会、趣味同好会、グループや地域自治会(シルバークラブ)等に、健康についての勉強会を行っています。資料は私独自の作成(テキスト、ほすび、スクラップ集を参考)で、会の出席者からその家族、友人、知人へと拡がり大変参考になると喜ばれ、さらに具体的に健康相談を受け、アドバイスをして健康増進、管理、向上に役立ち、治療中の方から快方に向かったと本人家族からもお礼の言葉を頂き、健康増進で家族を守る人との感銘を与え、心良くしております。資格修得の知識を生かし、私の周辺の人々のお役に立てて、生きがいが増えた感じがしています。さらに、遠方にいる友人、知人等にも健康増進を願って、勉強会dの好評資料を送っています。</p>
<p>その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>「ほすび」は2ヶ月毎に送付頂き、常に新しい健康情報、知識を得る事が出来て、勉強する機会を与えて頂き、脳力開発向上と活性化に役立っています。</p> <p>「セミナー」や「能力開発講座」にも積極的に参加しています。健康管理士会の勉強会や先輩健康管理士の講座にも出席、受講致し、自分の力量向上に努めています。私の周りの方々達が、健康増進、向上にと健康への関心が高く、知識の豊富さに驚き、私も負けずに感謝とお礼を申し上げます。</p>